

「世界の台所①日本」 2021. 04.25

春野菜を使った日本の家庭料理 (ベジタリアン・ハラール対応)



講師



材料



「茄子と南瓜と豆腐の味噌炒め」

「菜の花と筍の胡麻和え」

「あくまき」きな粉添え

「筍・豆腐・こんにゃく・白ネギの
昆布出汁みそ汁」

「白飯」

]