

栄養士、ホテル・飲食関係者を対象にしたハラール料理作りとハラールに関する勉強会  
2021年7月28日(水) 14:30~17:15



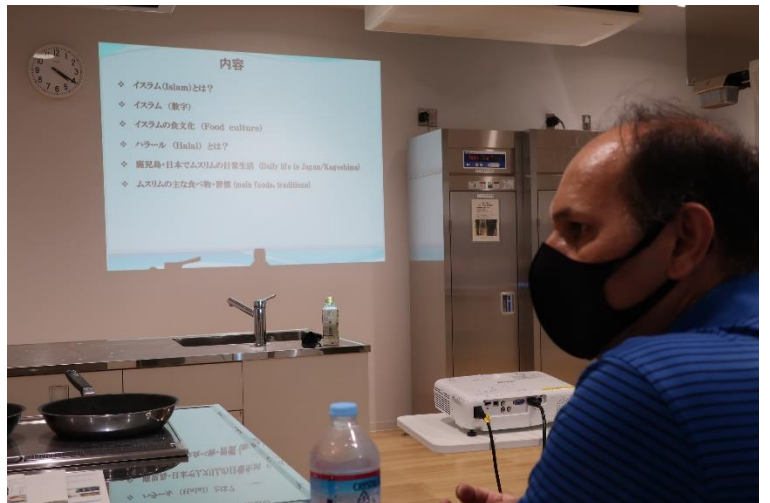
【香辛料】\* カレーパウダー \* ガラムマサラ  
\* コリアンダーパウダー \* アチャール ゴーシュト  
\* クミンシード \* 生コリアンダー



### What is Islam イスラムとは?

イスラムは下記の5つの柱上に建てられている。

1. アッラー以外に神はなく、ムハンマドがアッラーの使徒として証言すること
2. 礼拝「一日5回」
3. 喜捨(ぎしゃ) 余りの財産の2.5%分を必要とする方へ寄付
4. 断食(ラマダンの月に)をする
5. メッカ (アッラーの家)の巡礼



### ハラールとは?

◆ 「ハラール」はアラビア語の言葉で、意味は合法(許された物・事)である。

日本や世界では食べ物の事だと認識されている、実際 食べ物だけに限らない。

