

2022.03.13 (日) 世界の台所 (第 12 回) 留学生が紹介するスリランカ



講師



参加者と一緒に



調理風景



講話風景



ワンプレートに盛り付け。
混ぜて食べると また 深い味わいになって美味でした。

ライム果汁と塩胡椒で和えた සලාද (サラダ)

バスマティ ライス



අල කරිය (アラ カリア)
ココナッツミルクを使った
まろやか味のポテトカレー

කුකුල් මස් කරිය
(ククル マス カリア)
辛味の強いチキンカレー



スリランカ産 香辛料の数々